



CERTIFICAT MEDICAL VOLONTAIRE ACTIF - NAVIGATION 2019

Le défaut de présentation de ce certificat ne vous permet pas d'embarquer à bord de L'Hermione.

Ce certificat doit dater de moins d'un an avant la date de fin de l'embarquement. **(Document original à donner)**

Cadre réservé au médecin	Cadre réservé au volontaire
<p>Je soussigné, docteur en médecine :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>CERTIFIE QUE</p> <p>M.....</p> <p>.....</p> <p>Ne présente à ce jour, aucune contre-indication à la pratique des activités maritimes à bord de L'Hermione telles que listées dans la note d'information au verso de ce document.</p> <p>Et, est à jour de sa vaccination anti-tétanos.</p>	<p>M / Mme / Melle</p> <p>Nom :</p> <p>Prénom :</p> <p>Né(e) le :</p> <p>Demeurant à :</p> <p>.....</p> <p>Inscrit sur la navigation :</p> <p>.....</p> <p>Reconnait avoir pris connaissance des dispositions concernant les conditions physiques requises pour participer aux activités à bord de L'Hermione</p>
<p>Suit un traitement particulier (joindre ce traitement directement ou contacter un des médecins de l'association) :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Observations :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Le patient doit se doter de son traitement pour l'ensemble de son temps d'embarquement.</p>	<p>Allergie(s) connue(s) aux médicaments, aliments :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Le port de lentilles est vivement déconseillé, prévoir une deuxième paire de lunettes, le cas échéant.</p>
<p>Fait à :</p> <p>.....</p> <p>Le :</p> <p>Signature et cachet du médecin</p>	<p>Fait à :</p> <p>.....</p> <p>Le :</p> <p>Signature du volontaire</p>



Note d'information relative aux conditions d'aptitude physique et psychique pour participer à un embarquement actif à bord de L'HERMIONE

La vie à bord d'un navire présente un certain nombre de contraintes et de risques. L'agencement spécifique des « espaces de vie », la précarité des déplacements ainsi que les mouvements du navire, sont susceptibles d'occasionner des chutes. Ces conditions de vie particulières peuvent être incompatibles avec certains problèmes de santé.

Effectuer des **efforts prolongés** et **physiquement éprouvants**, effectuer des **tâches dans la mâture à plus de 45 mètres de hauteur sur des espars suspendus**, **grimper le long des haubans à la force des bras et des jambes** et **se faufiler dans des espaces exigus**, imposent de très bonnes conditions mentales et physiques.

Le travail s'effectue de jour comme de nuit et par tous les temps, avec un rythme renforcé en cas de mauvais temps ou de situation difficile.

L'éloignement des côtes peut également rendre plus difficile l'acheminement des soins et des secours.

Ce certificat médical n'est ni un certificat de bonne santé ni un certificat attestant l'absence de maladie. Il a pour vocation de confirmer que l'intéressé est en mesure de satisfaire, pendant la durée de validité du certificat médical, aux exigences minimales inhérentes à l'accomplissement sûr et efficace des tâches courantes et des gestes d'urgences qu'il sera appelé à accomplir en mer dans l'exercice de ses fonctions. En tout état de cause, il vaut mieux prendre la décision de renoncer à embarquer si cela pouvait être de nature à nuire ou aggraver l'état de santé lors du déroulement de la navigation.

De façon plus précise il convient de veiller aux facteurs suivants :

- **Etat neuropsychiatrique** : les contre-indications sont la prise de substances ou médicaments pouvant altérer le jugement ou diminuer les réflexes, l'épilepsie, les syndromes psychiatriques non stabilisés (troubles de l'humeur, troubles psychotiques), maladie du sommeil, narcolepsie, claustrophobie, les dépendances à l'alcool ou substances psycho-actives.

- **Acuité visuelle** : à corriger, port de verres incassables, de lentilles (déconseillées) ou de montures adaptées. Vision des couleurs.

- **Examen ORL** : dépister les troubles de l'équilibre.

- **Examen ostéoarticulaire** : vérifier l'intégrité anatomique et fonctionnelle des 4 membres, dépister les pathologies ostéoarticulaires et respecter les délais de consolidation au décours de ces pathologies ou des traumatismes. Prévenir les affections tendineuses. Les contre-indications sont : toute pathologie rachidienne avec retentissement potentiel neurologique (hernie discale, spondylolisthésis. Séquelles de fracture du rachis ou tassement vertébral. Déminéralisation osseuse. Pathologies articulaires avec risque de luxation (épaule).

- **Examen cardio-vasculaire & pulmonaire** : L'état cardio-vasculaire doit être compatible avec un effort physique intense. L'équipe médicale de l'Hermione recommande un ECG de repos et une épreuve d'effort cardiologique à partir de 50 ans. Le médecin traitant reste seul juge de la nécessité d'examens complémentaires éventuels. Contre-indication au travail en mature : toutes les cardiopathies, coronariens non équilibrés, HTA non traitée, les troubles du rythme paroxystiques, malaises inopinés, syncopes, les cardiopathies cyanogènes ou arythmogènes, les accidents vasculaires cérébraux. Les antécédents de pneumothorax spontanés

- Les **maladies infectieuses contagieuses** sont une contre-indication à l'embarquement.

- Toute **affection** (épilepsie, trouble du rythme cardiaque...) faisant courir le **risque d'une perte brutale de connaissance** constitue une contre-indication, de même que **toute maladie endocrinienne et métabolique non équilibrée, obésité morbide**.

- Le **diabète insulino dépendant** est une contre-indication à l'embarquement.

- Sur le plan gynécologique : la **grossesse** contre-indique formellement l'embarquement. Il est conseillé de veiller à l'absence d'hémorragie vaginale grave, douleurs menstruelles graves, endométriose, prolapsus utérin non pris en charge.

- Une **maladie non stabilisée ou en cours d'évolution ou une maladie nécessitant une surveillance ou un traitement régulier en milieu spécialisé** peut constituer une contre-indication à l'embarquement.

- **Intégrité buccale**, absence de caries, état des prémolaires et incisives.

- Sur le **plan uro-digestif**, il est conseillé de veiller à l'absence de lithiases biliaires ou urinaires récurrentes, absence de hernie inguinale, crurale, ombilicale ou diaphragmatique ; absence d'ulcère gastroduodénal ou maladies inflammatoires non infectieuses de l'intestin ; hyperplasie de prostate ou obstruction prostatique non traitées.

Le médecin consulté pour établir ce certificat médical guidera sur l'opportunité à embarquer en fonction de la nature des pathologies incompatibles avec les activités à bord de L'HERMIONE.

Signature et cachet du médecin :

Signature du volontaire :